



Fra fastlege og annet helsepersonell i primærhelsetjenesten, sendes søknad til:

Regional Vurderingseining
Østre Nesttunvei 2
5221 Nesttun

Fra helsepersonell i spesialhelsetjenesten sendes søknad til:

Åstveit Helsecenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

Egenandel

Det beregnes en egenandel pr døgn som inkluderer opphold, mat og trenings/ behandlingstilbud. Egenandel følger Helfo sine takster for inneværende år.



Åstveit Helsecenter

ADRESSE:

Åstveit Helsecenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

For mer informasjon:

Telefon 55 53 97 90

post@astveithelsecenter.no • www.astveithelsecenter.no

Døgnrehabilitering



Åstveit Helsesenter er en privat rehabiliteringsinstitusjon som er en del av spesialisthelsetjenesten. Vi holder til i Åsane på Nedre Åstveit i naturskjønne, rolige omgivelser.

Åstveit Helseneter har avtale om dagbasert tverrfaglig spesialisert rehabilitering med Helse Vest innen:

- Ortopedi
- Kreft
- Nevrologi
- Slag
- Hjertelidelser
- Lungelidelser
- Muskel-skjelettlidelser og skader.

Vi gir tilbud til pasienter etter sykdom og skade hvor tverrfaglig rehabilitering vil være med å påvirke nedsatt funksjon og medvirke til mestring i hverdagen

Hva tilbyr vi?

- Kartlegging og oppfølging ved vårt tverrfaglige team.
- Individuelt tilpasset treningsprogram, trening i gruppe og tur
- Undervisning i tema som sunn kost, fallforebygging, søvn, fysisk aktivitet m.fl.
- Veiledning og hjelp til mestring.
- Tilrettelegging av hjemmesituasjonen som sikrer en god og trygg overføring til hjemmet

Vi tilbyr også:

Plasser til pasienter som trenger hjelp og assistanse.

Vårt fagmiljø

Det tverrfaglige teamet består av:

Lege, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog og klinisk ernæringsfysiolog. Du og det tverrfaglige teamet vil sammen sette mål for oppholdet og jobbe for at du skal kunne nå disse. Det tverrfaglige teamet vil gjøre sitt ytterste for at du skal få et godt utbytte av tiden din på Åstveit Helsesenter.

Fasiliteter

Åstveit Helsesenter har eget kjøkken hvor vi serverer næringsrike måltider som bygger på myndighetenes anbefalinger om kost og ernæring. For pasienter som har behov for individuelt tilpasset kost, legger kjøkkenet til rette for dette. Riktig ernæring er viktig i rehabiliterings- prosessen.

På Åstveit Helsesenter får du ditt eget rom med bad. Vi har frisør og fotterapeut 1 dag pr uke som kan benyttes dersom man ønsker det.

Vårt mål

er at du skal oppleve bevegelsesglede, mestring og sosialt fellesskap.

Du må ha med:

- Dine faste medisiner
- Lett tøy og gode sko å trene i
- Yttertøy
- Hjelpemidler som f.eks rullator og krykker dersom du trenger det

